



Residentes enfermos de Nueva Jersey que tuvieron un resultado negativo para COVID-19: instrucciones y próximos pasos

Pregunta	Instrucciones
Tuve un resultado negativo para COVID-19. ¿Qué debo hacer ahora?	Si su prueba de COVID-19 fue negativa, la recomendación es quedarse en casa y practicar distanciamiento social hasta 72 horas después de que haya desaparecido la fiebre sin tomar medicamentos antifebriles y hayan mejorado los otros síntomas. Después de este tiempo, puede reanudar las actividades habituales. Se recomienda que todos usen una cubierta para la cara cuando estén en lugares públicos. Esto lo protege de cualquier persona que quizás no esté enferma (pero que podría ser asintomática) y pueda propagar el virus a los demás.
¿Qué sucede si obtuve un resultado negativo, pero todavía me siento enfermo?	Si su prueba de COVID-19 es negativa, pero aún tiene síntomas, es probable que tenga otro virus respiratorio. Debe continuar autoaislándose de los demás, practicar una buena higiene de las manos y limpiar y desinfectar las superficies del hogar. Si sus síntomas empeoran o no mejoran después de varios días, debe llamar a su proveedor de atención médica. No debe regresar al trabajo ni a la escuela hasta 72 horas después de que haya desaparecido la fiebre sin tomar medicamentos antifebriles y hayan mejorado los otros síntomas. Si está en lugares públicos, use una cubierta para la cara.
¿Qué otras medidas debo tomar para proteger mi salud?	Mientras el virus que causa COVID-19 se propague en su comunidad, continúe practicando distanciamiento social, lávese las manos con frecuencia, evite tocarse la cara y limpie y desinfecte diariamente las superficies de alto contacto en áreas comunes del hogar (por ejemplo, mesas, sillas con respaldo, picaportes, interruptores de luz, controles remotos, manijas, escritorios, inodoros, lavabos, teléfonos). Use una cubierta para la cara cuando esté en lugares públicos. Esto lo protege de cualquier persona que quizás no esté enferma (pero que pueda ser asintomática) y pueda propagar el virus a los demás.

Para obtener información general sobre el COVID-19, llame al 1-800-962-1253 o al 211.
También puede visitar njcovid19.nj.gov o nj.gov/health.